

Masahiko Tanaka - 8 Dan Shotokan Karate JKA



Incepând cu data de 23 octombrie 1997 pâna în 26 octombrie 1997 în Budapesta, Ungaria, s-a tinut seminarul international de arte martiale - karate, sub îndrumarea maestrului din Tokyo, Japonia, shihan Masahiko Tanaka 8 dan. La acest seminar au participat peste 500 de practicanti din toate colturile Europei respectiv: Spania, Franta, Germania, Austria, Ungaria, România, Iugoslavia.

Din România a participat echipa de karate a clubului sportiv "Crisul" Oradea sub îndrumarea profesorului/antrenorului prof.Vaida Ioan 6 DAN- Shotokan Karate. Cu aceasta ocazie am luat un interviu marelui maestru Tanaka 8 dan pe care va invitam sa- urmariti în continuare.

1. R. Suntem onorati sa participam la stagiul dumneavoastra international de la Budapesta; totodata, pe aceasta cale va multumim pentru amabilitatea de a raspunde la câteva

întrebări. Astfel îi putem informa pe toti iubitorii de arte martiale din tara noastra, prin intermediul revistei Arte Martiale.

în primul rând am dori sa va prezentam cititorilor nostrii care deja va cunosc ca pe un mare maestru în urma muncii si rezultatele dumneavoastra. Va rog sa ne dati câteva date informative.

1. M. T. - M-am nascut în 24 februarie 1941 la Tokyo. Am urmat cursurile facultatii Nihon la profilul agricultura si medicina veterinara. Dupa terminarea facultatii m-am decis alaturi de munca zilnica sa-mi umplu viata cu antrenamente de karate.

Prima mea victorie a fost la Campionatul Mondial din 1973 la 32 de ani. Din 1975 pâna în 1978 am fost capitanul echipei Danemarcei. De acolo am început cariera sportiva la diferite competiții pe care bineînțeles le-am câștigat întotdeauna.



în 1978 m-am întors în Japonia, în cadrul sistemului de karate J.K.A. Actual sunt consilier J.K.A. pentru probleme internationale. Din anul 1996 am obtinut al 8 dan.

2. R. - Ne puteti spune câteva din rezultatele pe care le considerati mai importante?

2. M.T. - Cu placere.

- în 1962 la proba de kumite am ajuns pâna în semifinale la al V-lea Campionat Unit al Japoniei.

- în 1963 la proba de kumite am ajuns în semifinale la al VI-lea Campionat Unit al Japoniei

- 1964 la al VII-lea Camponat Unit al Japoniei

- 1965 la al VIII-lea

- 1966 la al IX-lea

- 1967 la al X-lea

- 1968 la al XI-lea

- 1969 la al XII-lea

- 1970 la al XIII-lea

- 1970 - kumite echipe locul 1 la primul Campionat Mondial W.U.K.O. - actualul W.K.F. Paris.

- 1972 - nu am putut participa la al XV-lea Campionat Unit al Japoniei din cauza CM. de la Paris

- 1973 locul III la al XVI-lea Campionat Unit al Japoniei

- 1973 - kumite locul I la CM.

- 1974 - kumite locul I la al XVII-lea Campionat Unit al Japoniei

- 1975 - kumite locul I la al XVIII-lea Campionat Unit al Japoniei

- 1975 - kumite individual si kumite echipe locul I la primul CM. - I.A.K.F.
- 1976 am participat la al XLX-lea CU. al Japoniei
- 1977 kumite individual si echipe locul I la al II-lea CM. I.A.K.F.
- 1979 mi-am încheiat cariera de sportiv - activitatea de karate sportiv
- 1980 kumite echipe locul I la al III-lea CM. - I.A.K.F. la Brema (coordonator tehnic).
- 1981 la concursurile asiatice campion absolut (capitanul si directorul tehnic al echipei Japoniei)

- 1983 al IV-lea Campionat Mondial I.A.K.F. (directorul tehnic al CM.)

- 1984 Cupa Mondiala Ungaria (W.U.K.O. actualul WK.F.) director tehnic al competitiei.



3. R. Shihan M. Tanaka, având în vedere ca ati participat atât la competițiile din cadrul (W.U.K.O. actualul W.K.F.) care practica un karate sportiv cât si în cadrul (I.A.K.F. actualul I.T.K.F.) care practica asa zisul karate traditional, în drumul spre Olimpiada alaturi de cine votati?

3. M.T. - în primul rând as vrea sa va corectez, karate-ul traditional acela se practica abia dupa perioada competitionala, pâna atunci se practica un karate sportiv, iarasi ca sa va raspund la întrebarea dumneavoastra cu cine votez, în primul rând eu nu fac politica, dar în drumul spre Olimpiada atât eu cât si organizatia J.K.A. condusa de Shihan Sugimura suntem alaturi de W.K.F. adica de karate-ul sportiv.

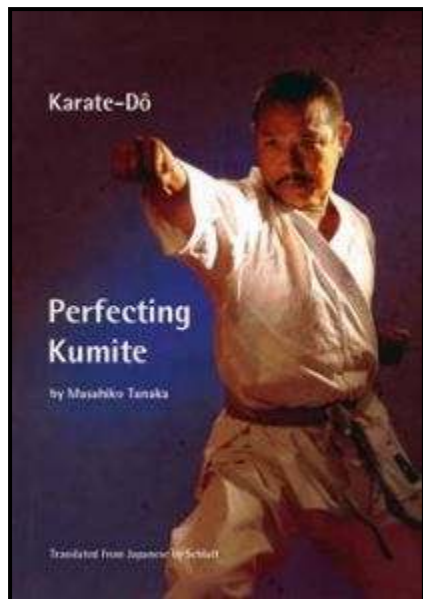
4. R. Ce parere aveti despre karate ca arta martiala în cadrul armatei si politiei?

4. M.T. - în primul rând este un hobby, o dragoste, un mod de viata care este facut pentru sanatatea fizica si mentala, pentru oameni, indiferent de vârsta si sex. Dar daca ne uitam din punct de vedere al budo-ului este un sistem foarte bun si eficient de autoaparare.

5. R. - Ce parere aveti despre Budo, despre Jitsu în karate, indiferent de federatie sau stil?

5. M.T. - Orice stil în parte, are partea sa de budo, de Jitsu sau cum vrem sa o numim totul depinde de instructorul care o preda.

Nu trebuie sa faci neaparat aiki-do sau jiu-jitsu pentru a fi foarte bun în partea de budo, de proiectari, secerari. Trebuie sa faci karate Shotokan sau stilul pe care ti l-ai ales.



6. R. - Shihan Tanaka destul de repede ati promovat la gradul de shodan (centura neagra 1 dan) aproximativ în mai puțin de 4 ani; astazi sunteti sensei 8 dan. Ati obtinut usor gradele?

6. M.T. - Deloc, primului meu maestru pot sa-i multumesc cel mai mult, Yaguchi Sensei a fost acela. M-a "frecat" foarte mult cu exercitiile de baza, pozitii, kihon, kata, deoarece pe mine de la început m-a interesat numai lupta, dar mi-a explicat ca nu exista kumite fara kata si invers, daca vrei sa practici un karate adevarat.

Cred ca a fost destul de indulgent fata de mine si fata de bagajul meu tehnic, având în vedere ca m-am poticnit foarte tare, singurul meu tel fiind lupta. 7. R. Cum a iesit în evidenta talentul dumneavoastra neobisnuit pentru kumite?

7. M.T. - Chiar de la început, eram înca centura alba, abia umblam de câteva ssaptamani la karate, când i-am învins pe multi cu centuri superioare.

8. P. - Cum a reactionat la aceasta profesorul dumneavoastra?

8. M.T. - Nu i-a placut, dar s-a gândit ca înfrângerea de la cei mai mari ma va pune la punct. în realitate niciodata nu m-au putut bate, cum ar fi vrut ei; din nefericire pentru ei de multe ori eu i-am învins.

Profesorul meu în acest fel îi facea de rusine pe centurile superioare, punându-ma pe mine cu centura alba sa conduc echipa; nu trebuie sa va spun cum m-au urât pentru lucrul acesta; de multe ori am luat bataie când în sala, când în vestiare. Eu în schimb nu m-am lasat, am vrut sa devin mai bun decât ei si am reusit.

9. R. - Cum va pregateati pentru concursurile mai importante?

9. *M.T.* - Nu am o metoda aparte, poate doar atât ca în timp ce fac kumite exerserez de mai multe ori tehnicile mele preferate. Un karateka trebuie sa aiba o îndemânare generala motrica, astfel cariera lui va fi sigura.

10. *R.* - Aceasta este prima data când ne întâlnim personal cu dumneavoastra. în schimb am vizionat casetele tehnice pe care le-ati facut; sunt incredibile acele momente când de fiecare data reusiti sa obtineti victoria în momentul când omul ar crede ca veti pierde; cum a i reusit sa depasiti aceste momente?



10. *M.T.* - în timpul unei lupte cel mai important lucru este spiritul de lupta, nu ai voie sa pierzi acest spirit chiar ai atunci când crezi ca nu mai exista nici o sansa; pentru acest lucru trebuie sa ai curaj si încredere în persoana ta. încrederea de sine se obtine prin munca, antrenamente zilnice si transpiratie; omul nu are voie sa aiba punct sau puncte slabe.

11. *R.* - Pe casetele tehnice video am observat ca în situatiile critice, cu o naturalete de necrezut, ati reusit sa va secerati sau proiectati adversarul, aceasta este de la sine sau este o tehnica învatata?

11. *M.T.* - Pe lângă karate am studiat si judo, unde am promovat pâna la centura neagra 2 dan.

Ma intereseaza si celelalte arte martiale, indiferent de origine, pentru a nu putea avea vreodata surprize neplacute; aceasta îmi da siguranta. Dar niciodata nu am parasit antrenamentele de karate Shotokan, toate aceste studii au fost facute în paralel cu Shotokan karate.

12. *R.* - La antrenamentele dumneavoastra o parte importanta o are proba de kumite. Celelalte parti ale karateului credeti ca nu sunt atât de importante?

12. *M.T.* - Precum v-am mai spus, în karate, kumite fara kata si invers nu exista dar sa nu uitam ca toate aceste lucruri slujesc un singur tel — lupta propriu zisa adica kumite-ul.

13. *R.* - Fiul dumneavoastra v-a urmat exemplul?

13. *M.T.* - Baiatul meu mai mare, practica karate, dar nu cu un suflet atât de mare precum eu când eram de vârsta lui.

14. *P.* - Dumneavoastra îi sunteti antrenor?

14. M.T. - Nu, dar e mai bine pentru el. Dar daca ma roaga, de fiecare data îi arat si îi explic.

15. R. - Având în vedere diferenta de bagaj tehnic dintre dumneavoastra si el, ma gândesc ca acasa nu exista comentarii?



15. M.T. - în primul rând stau puțin pe acasa; sunt foarte mult timp plecat, în afara dojo-ului. Doar o singura data ne-am ciocnit. Odata, când m-am întors acasa de la un seminar el era cu un prieten si fuma; daca urasc ceva aceea este tigara. Atunci a încasat una pentru care în competitie concurentul este descalificat.

16. R. - Si prietenul cum a reactionat?

16. M.T. - A sarit la mine vorbind despre libertate si independenta pâna când si el a primit una.

17. R. - Apoi-ce s-a întâmplat?

17. M.T. - Pace si liniste, doar atât.

18. - Cum vedeti progresul si politica de viitor al J.K.A.-ului?

18. M.T. - Organizatia J.K.A. în fiecare an își tine Campionatul "Shuto" unde pot sa participe si karateka din strainatate. Dupa aprecierile noastre acest concurs va fi "adevaratul urmas" al Campionatul Mondial I.A.K.F. si nu alti pretendenti.

19. R. Care a fost cel mai important lucru care l-ati observat de-a lungul anilor în viata dvs.?

19. M.T. - Energia cu care am început karate-ul la 18 ani si energia cu care continui si la aceasta vârstă.

20. R. - Shihan, ce parere aveti despre un karateka care v-a plecat de sub îndrumare la un alt sistem sau stil din diferite motive?

20. M.T. - în primul rând instructorul, adica vorbind în limbajul karate-ului, sensei-ul este tata si mama unui karateka. în momentul când îți parasesti sensei-ul care te-a crescut, ti-ai pierdut onoarea de karateka si nicaieri si

nimeni nu te va mai stima, toata lumea se va uita urât la tine spunându-ti în fata, sau pe la spate "Uite acesta este pasarea calatoare care si-a parasit senseiul".

R. - OSS Shihan M. Tanaka, va multumim pentru interviu în numele revistei Arte Martiale, al cititorilor ei si al practicantilor de arte martiale din România.

M. Tanaka - Cu placere si cu alta ocazie.

