

**MINISTERUL EDUCAȚIEI,
CERCETĂRII
TINERETULUI ȘI SPORTULUI**



Karate Preuniversitar-OPEN

**Cupa Palatului-Șhogunul Oradea
Sâmbătă-22 mai 2010**





*Cupa PALATULUI- „KATA”
Cupa ȘHOGUNUL - „KUMITE”
COMPETIȚIE NAȚIONALĂ de KARATE
OPEN-DESCHISĂ INTERSTILURI
ORADEA / Sâmbătă 22.mai 2010*



INVITAȚIE

Organizatorii competiției:

*Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului prin:
Comisia Națională de Karate și Discipline Asociate a Sportului
Preuniversitar, Inspectoratul Școlar Județean Bihor, Palatul
Copiilor și Elevilor Oradea, C.S. Șhogunul Oradea,
Direcția pentru Sport Bihor și Primăria Municipiului Oradea*

Scopul competiției:

*Asigurarea condițiilor pentru sportivii români de a câștiga
experiența de competiție cu sportivii din țară, buna colaborare și
prietenie între diferite stiluri și circuite de karate, respectiv
popularizarea disciplinei de karate ca sport*

Locația competiției:

*Sala de Sport a Colegiului Tehnic ”Traian Vuia” din Oradea str.
Constantin Brâncoveanu nr. 12 (punct de reper Podul Decebal, partea
dinspre cartierul Ioșia, a 2 str. pe dreapta. **In funcție de necesitățile
Competiției comisia de organizare își rezervă dreptul de a
modifica invitația, categoriile de vârstă și greutate, sau locația
acestuia, după caz..***

Data competiției:

22.mai.2010, Sâmbătă orele 08.00 – 20.00

Invitații de onoare:

*Prof. Dorel Luca - inspector școlar general, al Inspectoratului
Școlar al Județului Bihor*

*Prof. Sînceleanu Tiberiu (inspector de specialitate pentru Educație
Fizică și Sport), al Inspectoratului Școlar al Județului Bihor*

*Prof. Buhaș Sorin – Directorul Executiv al Direcției pentru
Sport a Județului Bihor*

Președintele Comisiei de organizare: *prof.Vaida Ioan 7 Dan Karate-președinte al Comisiei Naționale de Karate si Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar-MECTS*

Arbitru Șef al competiției: *prof.Zoltan Lipan 6 Dan Karate -vicepreședinte al al Comisiei Naționale de Arbitraj în cadrul Comisiei Naționale de Karate si Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar-MECTS*

Comisia de arbitraj: *Arbitrii din țară invitați de către organizatori care au atestatul de ARBITRU, arbitri școlari, respectiv toți arbitri care au o calificare în acest domeniu recunoscut cu carnet de arbitru sau diploma ,la nivel național sau internațional poate să participe.*
Vă atragem atenția că arbitri delegați de club sa fie notificați pe (fișa de înscriere) la competiție.

Arbitru Scolar: *Este acel "ARBITRU" care îndeplinește condiția sa fie angajatul Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului neavând relevanță funcțiile și gradele de Arbitru din alte circuite exemplu: (WKF, WUKO, WUKF, WKC, WUK, JKA, ISKF, IKF, IKA, EUR&KA, WSKF-versiunea Shotokan; SKIF-versiunea Shotokan; IGKA, WGKF, WSKF-versiunea Shito-ryu; International Karate-do Hayashi-ha Shito-Ryu Federation; Hayashi-ha Shito-Ryu Kai Karate-Do; Mitsuya-Kai International Hayashi-ha Karate-do & Kobudo; Shintani Wado Kai Karate Federation; J.K.F.Wado-Kai ș.a.m.d.)*

Programul competiției:

Sâmbătă, 22 mai 2010,

În Sala de Sport a Colegiului Tehnic "Traian Vuia" din Oradea str. Constantin Brâncoveanu nr.12 (punct de reper Podul Decebal,partea dinspre cartierul Ioșia,a 2 str. pe dreapta.

09.30 –10.30 verificarea documentelor și plata taxelor de competiție

10.30 –11.00 ședința tehnică, participa conducătorii de cluburi și arbitri pentru sportivii încălzirea.

11.00-13.00 probele de kata individual și echipe (exercițiu)

13.00-13.30 Pauză

13.30-14.00 Deschiderea oficială, cu profesorii, arbitrii, antrenorii și conducătorii de club

în ținuta oficială, sportivii în karate- gi (program de divertisment),

DEMONSTRAȚII de Karate, Arte Marțiale, Kan-Kan, Aerobic, Fitness.

14.00- kumite individual și echipe (luptă) pe categorii de vârstă și greutate.

20.00-21.00 festivitatea de premiere.

Probele de competiție:

KATA

Grupul de Vârsta KATA FETE	A / Sperante 10.9.8. Kyu COD	B / Avansați 7.6.5. Kyu COD	C / Consacrați 4. Kyu-Dan COD
7-8-9 ani	KAF-1	KAF-2	KAF-3
10-11-12 ani	KAF-4	KAF-5	KAF-6
13-14-15 ani	KAF-7	KAF-8	KAF-9
De la 16 ani și peste”Feminin”	KAF-10	KAF-11	KAF-12
Grupul de Vârsta KATA BĂIEȚI	A / Sperante 10.9.8. Kyu COD	B / Avansați 7.6.5. Kyu COD	C / Consacrați 4. Kyu-Dan COD
7-8-9 ani	KAB-1	KAB-2	KAB-3
10-11-12 ani	KAB-4	KAB-5	KAB-6
13-14-15 ani	KAB-7	KAB-8	KAB-9
De la 16 ani și peste”Masculin”	KAB-10	KAB-11	KAB-12

KUMITE

Grupul de Vârsta	KUMITE FETE		KUMITE BĂIEȚI	
	Greutate-KG	COD	Greutate-KG	COD
6 ani				
	OPEN	KUF-1	OPEN	KUB-1
7 ani				
	OPEN	KUF-2	OPEN	KUB-2
8-9 ani				
	-30 kg	KUF-3	-32 kg	KUB-3
	+30 kg	KUF-4	+32 kg	KUB-4
10-11ani				
	-35 kg	KUF-5	-30 kg	KUB-5
	+35 kg	KUF-6	-40 kg	KUB-6
			+40 kg	KUB-7
12-13 ani				
	-43 kg	KUF-7	-40 kg	KUB-8
	-50 kg	KUF-8	-50 kg	KUB-9
	+50 kg	KUF-9	+50 kg	KUB-10
14-15 ani				
	-47 kg	KUF-10	-52 kg	KUB-11
	-54 kg	KUF-11	-57 kg	KUB-12
	+54 kg	KUF-12	-63 kg	KUB-13
			-70 kg	KUB-14

			+70 kg	KUB-15
16-17 ani				
	-48 kg	KUF-13	-55 kg	KUB-16
	-53 kg	KUF-14	-61 kg	KUB-17
	-59 kg	KUF-15	-68 kg	KUB-18
	+59 kg	KUF-16	-76 kg	KUB-19
	OPEN	KUF-17	+76 kg	KUB-20
			OPEN	KUB-21
De la 18 ani și peste				
	-53 kg	KUF-18	-60 kg	KUB-22
	-60 kg	KUF-19	-65 kg	KUB-23
	+60 kg	KUF-20	-70 kg	KUB-24
	OPEN	KUF-21	-75 kg	KUB-25
			-80 kg	KUB-26
			+80 kg	KUB-27
			OPEN	KUB-28

KATA ECHIPE

Grupul de Vârsta	KATA FETE		KATA BĂIEȚI	
	Greutate-KG	COD	Greutate-KG	COD
6-7-8-9-10 ani				
	Tokui-Kata	<i>KAEF-1</i>	Tokui-Kata	<i>KAEB-1</i>
11-12-13-14-15 ani				
	Tokui-Kata	<i>KAEF-2</i>	Tokui-Kata	<i>KAEB-2</i>
De la 16 ani și peste				
	<i>Conform regulamentului WKF .</i>	<i>KAEF-3</i>	<i>Conform regulamentului WKF .</i>	<i>KAEB-3</i>

KUMITE ECHIPE

Grupul de Vârsta	KUMITE FETE		KUMITE BĂIEȚI	
	Greutate-KG	COD	Greutate-KG	COD
6-7-8 ani				
	OPEN	<i>KUEF-1</i>	OPEN	<i>KUEB-1</i>
9-10-11 ani				
	OPEN	<i>KUEF-2</i>	OPEN	<i>KUEB-2</i>
12-13-14 ani				
	OPEN	<i>KUEF-3</i>	OPEN	<i>KUEB-3</i>
15-16-17 ani				
	OPEN	<i>KUEF-4</i>	OPEN	<i>KUEB-4</i>
De la 18 ani și peste				
	OPEN	<i>KUEF-5</i>	OPEN	<i>KUEB-5</i>

Vârsta astfel trebuie socotită, ca în ziua de competiției să se încadreze la grupa de vârstă unde este înscris!

Nume și prenume – trebuie scrise cu majuscule pentru a nu se produce greșeli.

Vârsta (obligatoriu data nașterii)

Greutatea F. IMPORTANT :sportivii trebuie înscriși în limitele categoriei în conformitate cu greutatea lor reală, astfel încât să nu mai facem modificări în datele înscrise inițial în calculator după efectuarea cântarului, ceea ce ar duce disfuncționalități în buna desfășurare a competiției. Reamintim că verificarea greutății este prima probă din concurs conform regulamentului WKF (neîncadrarea sportivului în limitele de greutate ale categoriei pentru care s-a înscris duce la descalificarea acestuia).

Probele la care se poate înscrie sportivul (Kata, Kumite)

Echipele de Kata și Kumite vor fi nominalizate separat. Trebuie specificată categoria de vârstă la care participă.

Toate aceste detalii se regăsesc în formularul -1- și -2- de înscriere în competiție.

Tragerea la sorti: Se face **electronic** prin calculator, rezultatele vor fi afișate la loc vizibil.

Cântarul: Se face aleatoriu (**la întâmplare**) înaintea fiecărei categorii.

Comisia de organizare își rezervă dreptul, când e cazul pe timpul desfășurării competiției să verifice greutatea sportivilor.

Dacă sportivul este înscris la o categorie de greutate inferioară decât cea reală, acel sportiv este descalificat din competiție!

Numarul sportivilor nu este limitat! În funcție de numărul participanților ne rezervăm dreptul de comprimare a categoriilor și aceștia vor fi trecuți automat la o categorie mai mare!

Toți sportivii au dreptul de a concura la categoriile de vârstă și greutate unde se încadrează, totodată se mai pot ÎNSCRIE și la alte categorii:

La proba de KATA pe diverse nivele de grade și ani (+1 categorie de vârstă)

La proba de KUMITE pe diverse categorii de vârstă (+1 categorie de vârstă) și greutate

REGULAMENT DE COMPETIȚIE:

al Învățământului (C.N.K.D.A.S.P.)

WKF-Modificat: Sistemul de desfășurare este prin eliminare directă fara repasaj (atât la KATA cât și la KUMITE), în plus la proba de Kata se execută forma de exercițiu (KATA) simultan în același moment .

WKF – Kata și Kumite prin eliminare directă se acordă două locuri trei

KATA: **Sperante:** la fiecare categorie de vârstă e voie ca **un** kata să se repete

la libera alegere.

Avansati:

între 7-15 ani: cel puțin **două** forme de kata e voie să se repete la libera alegere, care trebuie să se execute **alternativ** odată unul odată celalalt.

de la 16 ani: cel puțin **trei** forme de kata e voie să se repete la libera alegere, care trebuie să se execute **alternativ** prin rotație.

Consacrați:

între 7-15 ani: la **fiecare rundă** trebuie să se execute alt kata la libera alegere. Odata executată kata nu mai poate fi repetată.

de la 16 ani: Conform regulamentului **WKF**.

DURATA unui meci :

Durata unui meci de kumite este de 3 minute pentru seniori masculin (echipe și individual) și de 4 minute pentru meciurile de finale și semifinale (adică meciurile pentru medalii).

Durata meciurilor de kumite seniori feminin va fi de 2 minute și de 3 minute la finale și semifinale (adică meciurile pentru medalii).

Pentru cadeți și juniori durata meciurilor va fi de 2 minute.

Pentru a facilita munca arbitrilor privind penalizarile la Categoria 2, avertismentul de 30 secunde "Atoshibaraku" va fi efectuat când rămân 10 secunde.

Timp curat de lupta: înseamnă că durata unei lupte, **adică cronometrajul** luptei începe când Arbitrul dă semnalul de începere și înceteaza ori de cate ori Arbitrul strigă "YAME".

KUMITE:

între 6 -13 ani:

reguli pentru copii: la cap pumnul trebuie să aibe control absolut! La față cu piciorul e voie atingere ușoară "**little skin touch**"), în zona **chudan** e voie contactul ușor cât o bătaie de palmă.

timp curat de lupta: 1 minut, prelungiri 30 secunde.

între 14 -17 ani:

reguli pentru cadeti,

timp curat de lupta: 2 minute, prelungiri 1 minut.

de la 18 ani:

reguli pentru seniori,

timp curat de lupta:feminin, 2 minute, prelungiri 1 minut.

timp curat de lupta:masculin, 3 minute, prelungiri 1 minut.

KUMITE ECHIPE:

Regulile, sunt ca și la kumite individual!

Numarul sportivilor la echipe: e de 3 în echipă + 1 Rezervă!

Atentie:

Este obligatoriu, ca fiecare sportiv să dețină o centura albastră și una roșie a lui personală.

Echipamete de Protectie:

Obligatori:

mănuși albastre și roșii,

proteza dentară,

tibiere albastre și roșii,

botoșei albaștri și roșii.

Copii vor purta cască WKF și protecția de corp, albastre și roșii.

Cine are le folosește,cine nu are luptă fără pe proprie răspundere.

Cadeții vor purta noua mască de față WKF și protecția de corp.

Cine are le folosește,cine nu are luptă fără pe proprie răspundere.

Sugerăm:

pieptari de sâni (de la 14 ani în sus e **OBLIGATORIU!**)

Cochilie genitală atât la băieți cât și la fete.

Condiții de participare:

Pot participa **toate cluburile M.E.C.T.S.** și alte cluburi de karate invitate, regulamentul este cel al

Învățământului(C.N.K.D.A.S.P.), nu conteaza direcția de karate sau afilierea Internațională, contează

respectarea regulamentului de competiție. **Comisia de organizare nu își asuma nici o responsabilitate**

pentru inconvenientele dintre participanți competiția fiind una deschisă fără limitare de sistem. ;Comisia

de Organizare își rezervă dreptul “să selecteze “parteneri cu care colaborează în această COMPETIȚIE.

In idea participării la o competiție Națională , cu condiția respectării regulamentului nostru de competiție.

Toți **Membrii M.E.C.T.S.** și **PARTENERII** Comisiei de Organizare , membrii ai **Federatiilor si Cluburilor**

Române de Karate sau Arte Martiale, trebuie să ia la cunoștință următoarele reguli ale competiției:

- pentru ” elevi (sportivi) ”trebuie să aveți pentru fiecare elev în parte **acte care sa dovedească identitatea** acestuia în caz contrar sportivul descoperit va fi descalificat.

EXEMPLU:

trebuie sa aiba la ei Carnet de Elev, vizat la zi ,sau legitimatie sportiva(Budo Pass),Carte de Identitate (Pașaport) sau Certificat de Nastere în Original la sportiv sau Profesor, Antrenor, șef de Delegație pentru verificarea **daca e necesar a vârstei și gradului în Karate, la competiție.**

Participanți :

elevi și cadre didactice de la P.C.E. / C.C. /L.P.S. /C.S.Ș /C.S./ și alte cluburi de Karate din toate localitățile din România .

Daca aveți contact cu alte unități ale M.E.C.I. care au cercuri de Karate, catedre, secții sau cluburi, sau oricare alte cluburi de Karate non-contact sau semicontact vă rugăm sa le transmiteți și acestora invitația la competiție Națională.

-conducatorul fiecarui club are obligația de a nu înscrie în competiție sportivi care nu au vizele medicale (în limita a 6 luni de la emitere) sau adeverințe de sănătate care să ateste **ca este apt sănatos pentru sport și nu suferă de epilepsie**, și au polița de asigurare pt. accidente valabilă pentru anul 2010.

În caz contrar toate consecințele vor fi suportate de către semnatarii delegației care îi înscrie în competiție.

-orice înscriere în competitie trebuie sa aiba nr. de înregistrare și parafa unității (clubului) care se înscrie, tabelul nominal de înscriere neștampilat și fără semnatura **“Directorului sau președintelui și a antrenorului”** nu va fi luat în considerare la înscriere și tragere la sorți. Tabelul nominal cu înscrierea sportivilor va fi predat la competiție, în original, comisiei de organizare.

CÂNTARUL:

e pe incredere,**cine este prins ca trișează este descalificat și pierde taxele de competiție** , sportivii care la **verificări** (din diverse motive) nu sunt înscriși la grupa lor de vârstă , greutate (adică au m-ai mult decât categoria la care au fost înscriși) sau refuza lupta pe diverse motive, adică se retrag de la acea **proba sau din competiție** (accidentări, frica de adversar, lipsa de chef sau buna dispoziție de a intra în competiție), vor fi descalificați fără echivoc, și pierd taxele de participare în competiție.

-Competiția începe: 11.00 a.m. (Cu sau fără voi!);

DISCIPLINA: orice comportament necivilizat (**semene obscene și indecente, înjurături, provocări fizice sau verbale, intrarea pe spațiul unde se desfășoară competiția a vreunui profesor, antrenor, instructor sau**

elev/sportiv etc. precum și bruscarea arbitrilor) din partea unui membru al unei delegații oficiale (profesor, antrenor, instructor, elev/sportiv, oficial de club sau părinți, șoferi ș.a.m.d.) poate duce la descalificarea din competiție a sportivului, a întregii echipe sau inclusiv a întregii delegații și pierd taxele de participare în competiție, dacă este cazul.

Brigada de Arbitri : va fi desemnată de către Comisia de Organizare. Arbitri internaționali vor beneficia de barem de arbitraj, transport, cazare și masă . Arbitri care participa la competiție cu sportivi sau fără vor beneficia doar de indemnizația de arbitraj și masă.

Arbitrul principal – primește 100 de lei

Arbitrul secund- primește 50 de lei

Cine pleacă de la suprafață de luptă (la o țigară, la toaletă, ș.a.m.d.. nesprijinind concludent prin prestația sa ca arbitru competiția) sau înaintea terminării competiției nu este remunerat deloc (adică nu este plătit).

Arbitri trebuie nominalizați separat în scris prin email la adresa:

E-mail: shogunul_vaida@yahoo.com

și prin telefon personal la

prof.Vaida Ioan , Mobil Telefon:0040/ 722-358-792 la președintele Comisiei de organizare, în caz contrar nu vor fi introduși în brigada de arbitri de la această competiție, termen limită de înscriere arbitri 16 mai 2010 – orele 12,00,

Taxele de participare:

La individual: 25 Lei / sp / 1 proba

La echipe: 60 Lei / echipa / proba

Termen limita de înscriere: 16 mai 2010 – orele 12,00,dupa care nu se mai acceptă înscrieri în competiție. (prin: poștă , fax sau e-mail)

DUPA ACEASTA DATĂ, NU SE M-AI ACCEPTĂ ÎNSCRIERI !!!

Contestație:

Se depune imediat dupa terminarea probei respective în scris, probata cu filmarea video împreuna cu suma de 250 Lei , la arbitrul șef este posibil , în caz favorabil al contestației suma revine înapoi solicitantului.

Cazare:

E optional , vă rugam sa vă faceți rezervarea personal în timp util, pentru siguranță contactați personal cazarea cu minim 14 zile înainte, pentru a evita orice neplacere.

Rezervările: se fac de catre conducatorii de cluburi la nr. de telefon mai jos menționate(costurile de cazare și masă se achită personal),aceasta nu revine în sarcinile Comisiei de Organizare.

Costurile la internat se negociază direct cu administratorii internatelor personal prin telefon.

I. Cazarea și masa cazare în incinta Liceului Transilvania la internat contra costa aproximativ **10- 20 lei/pers/ noapte**. Masa-în incinta Liceului (3 mese pe zi) la cantina contra **sumei de 15 lei**, Liceul Transilvania (fostul Liceu Sinteza) în cartierul Ioșia în dreapta la SALA SPORTURILOR aproximativ la 300 m, TEL/FAX 0259/453-220.

II.Cazare și masa

cu aceleasi reguli la Liceul Mihai Viteazul (fostul Liceu Înfrățirea) în cartierul Ioșia în stanga la SALA SPORTURILOR aproximativ la 250 m, TEL/FAX 0259/431-426 .

III.cazare la Hotel:

-Hotelul”TINERETULUI”/ TEL/FAX: 0259/444-600

-camera cu 2 paturi pe noapte 30 EURO/tarif cu reducere

-camera cu 3 paturi pe noapte 35 EURO/tarif cu reducere

-Hotelul”NEVIS”/ TEL: +40 259 407 970, FAX: +40 259 407 978

-camera cu 2 paturi pe noapte 50 EURO/tarif cu reducere

-camera cu 3 paturi pe noapte 60 EURO/tarif cu reducere

-Hotelul”PARK” / TEL/FAX: 0259/418-410, 0259/411-699 Receptie

-camera cu 1 pat fara baie cu televizor 15 EURO/tarif cu reducere

-camera cu 2 paturi fara baie cu tv.c 30 EURO/tarif cu reducere

-camera cu 3 paturi fara baie cu tv.c 45 EURO/tarif cu reducere

-camera cu 2- 4 paturi cu baie cu tv.c+ minibar 45 EURO/tarif cu reducere

-camera cu 3 paturi cu baie cu tv.c + minibar 50 EURO/tarif cu reducere,inclusiv mic dejun.

-Hotelul”GALA”/ TEL/FAX:0259/467-177, 0259/467-176

-camera dubla 50 EURO

-Hotelul”SCORILO”/ TEL/FAX:0259/470-910, 0259470-952

-camera single 45 EURO/tarif receptie 41 EURO/tarif cu reducere

-camera matrimoniala 50 EURO/tarif receptie 45 EURO/tarif cu reducere

-camera double 55 EURO/tarif receptie 50 EURO/tarif cu reducere

-apartament 75 EURO/tarif receptie 68 EURO/tarif cu reduce

Masa:

Cu rezervare la Hotelurile unde ați făcut rezervare,e **OPTIONAL** să luați masa la hotel.

Premierea:

Locurile I.

cupă, medalie, diploma

Locurile II-III.

medalie, diploma

ADRESA DE CONTACT ȘI INFORMAȚII:

Înscrierile se pot face prin: poșta, fax sau e-mail

**C.S. ȘHOGUNUL ORADEA, str. Al. Xenopol, nr. 24,
Oradea, Bihor, cod poștal 410.229, ROMÂNIA.**

prof. Vaida Ioan , Mobil Telefon: 0040/ 722-358-792 la președintele Comisiei de organizare.

Tel./Fax: 00-40-359/411-312

E-mail: shogunul_vaida@yahoo.com

Website-ul Clubului: www.shogunul.ro

Rugăm pe această cale pe sportivi, profesori, antrenori și alți membrii ai delegației să nu lase nesupravegheate bagajele, banii, sau alte obiecte valoroase, pentru siguranța lor. Existând riscul ca nefiind supravegheate să dispară Comisia de organizare nu își asumă nici o răspundere.

Dorim tuturor delegațiilor sportive o cat mai bună pregătire în numele

Comisiei de organizare!

Vă rugăm ca toate delegațiile/ echipajele să aibă pantofi sau papuci de schimb în afara celor de stradă pe tot parcursul competiției, vă mulțumim pentru înțelegere,

SUCCES ÎN PREGATIRE, PÂNĂ LA O NOUĂ REÎNTĂLNIRE!!!

Oradea, 21 martie 2010

prof. Vaida Ioan

- președintele Comisiei de organizare -





Cupa PALATULUI- „KATA”
Cupa ȘHOGUNUL - „KUMITE”
COMPETIȚIE NAȚIONALĂ de KARATE
OPEN-DESCHISĂ INTERSTILURI
ORADEA / Sâmbătă 22.mai 2010
FORMULARUL- 1-



Club: _____

Orașul: _____ Adresa: _____

GSM-TEL _____ WEB SITE _____

Telefonul / fax / e-mail: _____

Nr.	Numele și Prenumele EXEMPLU:	CNP personal + Data Nașterii	Vârsta Împlinită Ani	Sex B/F	Gradul în Karate Kyu-Dan	Câte KG are sportivul
1	AVRAM CĂTĂLIN	5021218055066 / 18.12.2002	7 ANI	B	8- KYU	23- KG
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						

Data: _____

_____, 2010. _____.

Semnătura.



Cupa PALATULUI- „KATA”
Cupa ȘHOGUNUL - „KUMITE”
COMPETIȚIE NAȚIONALĂ de KARATE
OPEN-DESCHISĂ INTERSTILURI
ORADEA / Sâmbătă 22.mai 2010
FORMULARUL- 2-



Club: _____

Orașul: _____ Adresa: _____

GSM-TEL _____ WEB SITE _____

Telefonul / fax / e-mail: _____

Nr.	Numele și Prenumele	Vârsta Implinită	Sex B/F	Cod “KATA” individual	Cod “KUMITE” individual	Cod “KATA” echipe	Cod “KUMITE” echipe
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							

Data: _____

_____, 2010. _____.

Semnătura.